

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по воспитательной работе
 А. Ералиева
« 12 » 08 2026 года

ПЛАН РАБОТЫ службы психологической поддержки «Harmony» на 2026 – 2027 учебный год

№ п/ п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный	Отметка о вып-ии
1	Изучение уровня психологической адаптации студентов первого курса и проведение групповых психологических занятий (беседы, игры, тренинги, тимбилдинги) со студентами, испытывающими временные трудности в период адаптации.	сентябрь- октябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы групп	
2	Проведение ознакомительных встреч для студентов первого курса «Welcome to Harmony»: знакомство с направлениями деятельности Службы психологической поддержки «Harmony», формирование культуры обращения за психологической помощью и содействие адаптации к университетской среде.	сентябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы групп	
3	Изучение уровня психологической адаптации иностранных обучающихся, определение степени адаптации к новым учебным и бытовым условиям, выявление факторов, влияющих на психологическое состояние (анкетирование, психологическое тестирование, индивидуальные беседы, наблюдение в учебной и внеучебной деятельности).	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	

4	Оказание индивидуальной психологической помощи иностранным обучающимся в период адаптации, организация и проведение психологического консультирования, направленного на снижение уровня тревожности и стресса.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
5	Проведение воркшопа на тему: «Тревожность студентов: причины, профилактика и способы самопомощи».	октябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
6	Организация психологической площадки «Harmony Open Space», приуроченной ко Всемирному дню психического здоровья: консультационная площадка «Спроси психолога», экспресс-психодиагностика, арт-терапевтический уголок, антистресс-зона, интерактив «Карта эмоций», тематическая фотозона и психопросветительская работа.	октябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
7	Проведение психодиагностической работы: изучение уровня адаптации обучающихся, тревожности, стресса, эмоционального состояния, агрессии и других психологических показателей.	ноябрь 2026 г., апрель 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
8	Проведение информационно-разъяснительного семинара на тему: «Личные границы и безопасные отношения: профилактика харассмента и stalking».	ноябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
9	Организация музыкально-психологического творческого вечера «Harmony Acoustic Evening».	ноябрь 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», студенческие организации	

10	Проведение семинара-тренинга по психологической подготовке студентов к сессионному периоду: «Психологическая подготовка к сессии: стресс перед экзаменами и способы его управления».	ноябрь, 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»	
11	Проведение индивидуального психологического консультирования, психологической коррекции и профилактической работы со студентами.	по мере необходимости	Служба психологической поддержки «Harmony»	
12	Организация арт-терапевтических и развивающих психологических занятий: «Я и мои эмоции», развитие эмоциональной устойчивости, самопознания и творческого потенциала.	в течение учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony»	
13	Проведение семинаров-тренингов по профилактике и предупреждению лудомании: причины, последствия игровой зависимости и пути её профилактики.	февраль, 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», специалисты правоохранительных органов и организаций здравоохранения	
14	Проведение информационных встреч и вебинаров по профилактике зависимости от социальных сетей и мобильных устройств.	в течение учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony»	
15	Организация «Harmony Fest» — Недели психологического здоровья: психологические тренинги, арт-терапия, Anti-Stress Day, психологические игры, День открытых дверей, экспресс-психодиагностика, Open Talk и интерактивные психологические площадки.	февраль 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, студенческие организации	
16	Организация семинара на тему: «Концепция Абая «Толық адам»: личностное развитие и психологическое благополучие».	наурыз 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	

17	Проведение информационно-разъяснительной работы по профилактике буллинга и кибербуллинга среди студентов, формированию безопасной цифровой среды и культуры взаимного уважения.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	
18	Организация «Harmony Psycho Quiz» — интеллектуального командного конкурса по психологии.	апрель 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», студенческие организации	
19	Проведение повторного диагностического исследования психологического благополучия и эмоционального состояния студентов, сравнение результатов с первоначальными показателями.	апрель 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов по ВР, кураторы	
20	Организация психолого-просветительской встречи, посвящённой Международному дню семьи, на тему: «Семейные ценности и психологическое благополучие».	май 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	
21	Проведение семинара-тренинга для обучающихся 4–5 курсов на тему: «Психологическая устойчивость в период подготовки дипломной работы: стресс, управление временем и сохранение эмоциональных ресурсов».	май 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы 4-5 курса	
22	Организация индивидуального и группового психологического консультирования обучающихся, направленного на снижение эмоциональной нагрузки в период экзаменов и защиты дипломных работ.	май 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	
23	Проведение психологических встреч, тренингов и информационно-профилактической работы со студентами, проживающими в общежитиях.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», администрация общежитий	
24	Организация на факультетах лекций, встреч, дискуссий и открытых диалоговых площадок по вопросам психологического просвещения.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	

25	Организация психологических квестов, тимбилдингов и командных игр, направленных на развитие коммуникативных навыков.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы	
26	«Harmony Open Talk» — организация встреч с психологом в открытом формате (вопросы и ответы, свободный обмен мнениями, обсуждение психологических вопросов).	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony»	
27	Оказание психологического консультирования профессорско-преподавательскому составу и сотрудникам университета, повышение психологической грамотности и организация профилактической работы.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony»	
28	Проведение психолого-просветительской работы в социальных сетях: психическое здоровье, стресс, лудомания, зависимости, профилактика буллинга и кибербуллинга, эмоциональное благополучие, психологические рекомендации и информационные видеоматериалы.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony»	
29	Проведение мониторинга активности студентов в обращении за психологической помощью, основных запросов и уровня психологического благополучия; подготовка аналитического отчёта по итогам учебного года.	май 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»	
30	Определение основных направлений психолого-профилактической работы на следующий учебный год и разработка соответствующих рекомендаций.	май 2027 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»	

Руководитель службы
психологической поддержки «Harmony»



Д. Кольбаева